

Historia: 115332233      Fecha Historia: 29/07/2015  
Identificación: CC 98557216      Nombre Afiliado: Carlos Mario Pimienta Florez  
Edad: 43 Años      Sexo: Masculino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: CI 40E S 41 31      Telefono: 2764334  
Ciudad: Envigado      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Positiva Compañía De Seguros S A      Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez  
Centro Atención: Unidad Basica Envigado  
Profesional Médico: Yazmin Elisa Galvis Oviedo ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 171707014

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" TRAIGO EXAMENES"

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 43 AÑOS DE EDAD, LLEGA SOLO, PENSIONADO, LLEGA CON RESULTADOS DE PARACLINICOS PARA CLASIFICAR EPOC CON RX DE TORAX DEL 06 DE JULIO DE 2015: NO HAY SIGNOS DE PATOLOGIA DE TB, HAY ENGROSAMIENTO DE MAGUILLOS BRONQUIALES EN ZONAS HILIARES CENTRALES E INCREMENTO ALLI DEL INTERSTICIO Y COMO CAMBIOS DE TIOPO PERIBRONQUITICO, SE ETIOLOGIA POR ESCLARECER ( TABAQUISMO?) ( DR. JUAN GUILLERMO VELEZ). BACILOSCOPIA NO BAAR, SPIROMETRIA DEL 13 DE JULIO DE 2015: NORMAL, GASES ARTERIALES DEL 03 DE JULIO DE 2015: PCO2: 36.40, PO2. 61.90, S02: 92%, CHO3: 22.20, TG: 165, CT. 216, HDL: 38.50, LDL: 144.5TSH: 2.677, TGO: 27, TGP: 38, GLUCOSA. 105.

DESDE EL 2011 EL CUAL DESDE HACE DOS AÑOS HA AUMENTADO SENSACION DE " ASFIXIA" AL REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DE MEDIANOS ESFUERZOS, CON PERIODOS DE APNEA DURANTE LA NOCHE EL CUAL REFIERE " ME DESPIETO CON SENSACIOND E AHOGO", REFIERE QUE ES FUMADOR DESDE LOS 15 AÑOS DE EDAD, ACTUALMENTE FUMA 2 CIGARRILLOS AL DIA Y LOS FINES DE SEMANA AUMENTA EL CONSUMO CUANDO CONSUME LICOR, MENCIONA TOS CON EXPECTORACION CAFE, NIEGA FIEBRE, NIEGA PERDIDA DE PESO, CONSUROACION NOCTURNA, REFIERE QUE DEBE UTILIZAR HASTA 4 ALMOHADAS PARA PODER DORMIR, CON INSOMNIOS RELACIONADOS POR ESTA. NIEGA OTROS SINTOMAS ASOCIADOS, INDICA QUE SE HA AUTOFORMULADO SALBUTAMOL EL CUAL MEJORA UN POCO LA SENSACION DE ASFIXIA.

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No  
Diabetes : No  
Enfermedad Renal Cronica : No

Litiasis Renal : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Tuberculosis : No  
Infeccion Por Vih/sida : No  
Alergias : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Metodo De Planificacion Familiar : No  
Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No  
Depresion : Si  
Observaciones Generales

ALERGICOS NEGATIVOS

PATOLOGICOS INSOMNIO.

DEPRESION POSTRAUMA TEC SEVERO POR HERIDA POR ARMA DE FUEGO , 2002 . TTO CON EFEXOR 150 MGRS CADA 12  
HOARS DOLOR EN HOMBRO DERECHO HACE 2 MESES MAS CON LOS ARCOS DE MOVIMIENTO DICE QUE TOMO  
ANTIFLAMATORIOS Y NO MEJORO DICE QUE SUFRIO TRAUMA NO ACCIDENTE DE TRABAJO EN LA CALLE

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno  
Diabetes : Ninguno  
Obesidad : Ninguno  
Cancer : Ninguno  
Tuberculosis : Ninguno  
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno  
Lepra : No

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : Si  
Tiempo Que Dedicar A La Actividad ( Horas ) : 1  
Cuántas Veces A La Semana : 2  
Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico  
Uso De Preservativo : No  
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?  
Frutas  
Verduras

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No  
Fuma? : Si  
Cuántos Cigarrillos Día? : Mas de 5  
Cuántos Años Hace Que Fuma? : 28  
Fue Fumador? : No  
Consumo Sustancias Sicoactivas : No  
Fumador Pasivo : No  
Cocinar Con Leña : No

**Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

**Revision por Sistemas****Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

**Examen Fisico****Signos vitales**

Peso (kg) : 96.5

Talla (m) : 1.75

Imc (%) : 31.51

Area De Superficie Corporal : 7.5

Frecuencia Respiratoria : 21

Temp.(°c) : 37

Pulso : 88

Frecuencia Cardiaca : 88

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 93.33

**Otorrino**

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

**Cuello**

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

**Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal

Pmi

5 EII CON LMC

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO

Pulmones : Anormal

Especifique

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Observaciones Generales

MURMULLO VESICULAR DISMINUIDO NO AGREGADOS, NO ESFUERZO RESPIRATORIO.

### **Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

ABUNDANTE TEJIDO ADIPOSO NO DOLOR NO MASAS NO MEGALIAS

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal

## Dx y Cx

### **Diagnóstico**

Conducta

PACIENTE EN EL MOMENTO CON ESTABILIDAD HEMODINAMICA CURSANDO CON OBESIDAD GRADO I , EPOC FUMADOR ACTIVO CRONICO, CON APNEA DEL SUEÑO???, CON HALAZHOS EN RX DE TORAX ASOCIADOS A ENGROSAMIENTO DE MAGUILLOS BRONQUIALES EN ZONAS HILIARES CENTRALES E INCREMENTO ALLI DEL INTERSTICIO Y COMO CAMBIOS DE TIPO PERIBRONQUITICO, SE ETIOLOGIA POR ESCLARECER ( TABAQUISMO?). CONDISEMINUCIOND ELA CAPACIDAD VENTILATORIA, POR LO CUAL SE COMENTARA CASO CON NEUMOLOGIA EN TELEMEDICINA, SELE EXPLICA AL PACIENTE QUE DEBE ESPERARA EL LALMADO PARA DAR RESPUESTA DE DICHA VALORACION. SE ADJUNTA RESULTADOS DE PARACLINICOS CONTINUAR CON VALORACION POR NUTRICION SE INDICA BAJAR CONSUMO DE CIGARRILLO SE DAN PAUTAS DE CAMBIOS DE VIDA SALUDABLES, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DE 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA BAJAR CONSUMO DE SAL, AZUCARES, GRASAS, HARINAS, ALIMENTACION RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, AUMENTAR EL CONSUMO DE LIQUIDOS,LAVADOS DE MANOS. SE DAN SIGNOS DE ALARMA GENERALES DE CUANDO CONSULTAR DE NUEVO SE EXPLICA Y PACIENTE ENTIENDO LO DICHO

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
J449: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica No Especificada	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
G473: Apnea Del Sueño	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	?
E669: Obesidad No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	Grado I
T652: Tabaco Y Nicotina	Confirmado Repetido	Enfermedad General	